

# ГОТОВНОСТЬ К ШКОЛЕ

## Рекомендации родителям

- ✓ Постепенно и очень настойчиво приучайте ребенка к четкому распорядку дня. Придерживайтесь определенных правил организованного поведения.
- ✓ Необходимо, чтобы в домашних условиях ребенок систематически рисовал, желательно карандашами, восковыми мелками, цветными ручками и т.п. при этом следите, чтобы он правильно их держал.
- ✓ Подготовка руки к овладению письмом помогают действия с предметами. Способствующие развитию и укреплению мелких мышц руки (лепка из пластилина, глины, нанизывание бусинок на проволоку, изготовление украшений из бисера, ручной труд, вышивание, мозаика, конструирование и т. п.).
- ✓ Приобретите конструктор с мелкими деталями и стройте вместе с ребенком.
- ✓ Читайте ребенку книги, обязательно обсуждайте и пересказывайте прочитанное вместе с ребенком; учите его ясно выражать свои мысли. Тогда в школе у ребенка не будет проблем с устными ответами. Когда спрашиваете его о чем-либо, не довольствуйтесь ответом «да» или «нет», уточняйте, почему он так думает, помогайте довести свою мысль до конца. Приучайте последовательно рассказывать о произошедших событиях и анализировать их.
- ✓ Как можно больше говорите о школе и о том, для чего нужно учиться.
- ✓ Если у ребенка есть дефекты произношения, обратитесь к логопеду.
- ✓ Ограничьте время нахождения Вашего ребёнка за телевизором и компьютером до 1 часа в день. Родители ошибочно полагают, что времяпрепровождение перед телевизором и за компьютером являются отдыхом или разгрузкой после напряжённого дня. В отличие от взрослых, оба этих занятия действуют возбуждающе на неокрепшую нервную систему ребёнка, в свою очередь, провоцируя повышенную утомляемость, двигательную активность, перевозбуждение, раздражительность и др.
- ✓ Хорошие манеры ребенка – зеркало семейных отношений. «Спасибо», «Извините», «Можно ли мне...», обращение к взрослому на «Вы», должны войти в речь ребенка до школы. Учите ребенка быть вежливым и спокойным в обращении и отношении к людям (и взрослым, и детям).
- ✓ Не заставляйте насильно проводить часы за написанием букв и чтением текстов. Это может привести к полному отказу от посещения школы.
- ✓ Заниматься дома рекомендуется по 20-25 минут два раза в день, используя игровую форму.